

מי צריך שדה מגנטי?

למה מגנט ולמה זה לחלוטין לא עניין של "צריך להאמין בזה"? מה כל הסיפור הזה של נחיצות השדה המגנטי לכל אדם ועל אחת כמה וכמה לעוסקים באימון גופני?

ובכן, בכולנו זורם חשמל. אפילו המון חשמל. מערכת העצבים היא מערכת אלקטרו-כימית וככל שמדובר במערכת העצבים המרכזית – המוח, מדובר בהרבה מאוד חשמל. עכשיו, אנחנו יודעים שחשמל מופק משילוב של אנרגיית תנועה ושדה מגנטי. את התנועה מספקת בעיקר זרימת הדם בכלי הדם וישנם גם המון שדות מגנטיים ביולוגיים אשר ביחד מהווים את "הטורבינה הביולוגית". העניין הוא שהאנרגיה החשמלית מומרת לאנרגיה אחרת ולבסוף מוצאת דרכה החוצה מגופנו, מה שאומר שצריך לחדשה כל הזמן ומאוד לא מומלץ להתחבר לשקע בקיר על מנת להיטען מחדש בחשמל. הדרך היחידה לחדש את האנרגיה החשמלית הביולוגית היא לחדש כל הזמן את השדה המגנטי בגופנו, משום שזה, כמו כל משאב קיומי, מתכלה גם הוא.

ובכן, ספק השדה המגנטי הוא כדור הארץ, שהוא מגנט ענק וגופנו יכול לקחת ממנו בחינם, כל הזמן ובכל מקום על פני האדמה. כל אימת שחסר. האסטרונוטים הראשונים שיצאו לימים ספורים לחלל, היו חוזרים דיי "סמרטוטים", כאילו נטולי אנרגיה. דיברו אז על "חיידיק קוסמי" עד שהבינו שזה לא "מה יש שם" אלא "מה שאין שם". היום הם יוצאים לשם גם עם מגנטים ומחוללי שדה מגנטי.

אז לכאורה, כאן על פני האדמה הכול בסדר, העניין הוא שמזה כמה מאות של שנים השדה המגנטי של הכדור הגדול, נמצא בירידה (לא לדאוג בעוד כמה מאות שנים הוא יעלה שוב בגלל היפוך הקוטביות הטבעי של כוכבנו) והבעיה היותר מורכבת היא כרגיל – אנחנו. הבניינים שאנחנו בונים עשירים במתכת בקירות, ברצפה ובתקרות. מגדיל לעשות המרחב המוגן בו אנו מיישנים את טובי ילדינו ואנו גם נוסעים שעות במכונית שהיא "כלוב" מתכת. כן, כל אלו חוסמים מאיתנו, קצת, אבל כל הזמן, את השדה המגנטי של כדור הארץ.

רגע, זה לא הכול, השדות המגנטיים שמפיקים מכשירי החשמל למיניהם ובראשם הטלפון הסלולארי, הם בתדר ועצמה גבוהים בהרבה מזה שאנו צריכים ויוצרים דווקא אפקט של שיבוש ו"פריקה" של השדה שכבר צברנו. קוראים לזה "זיהום אלקטרומגנטי".

ועוד דבר, האבולוציה לא הספיקה לסדר לנו בגוף חיישנים המדווחים על ירידת שדה מגנטי, כפי שקורה כאשר חסרים נוזלים, אויר ומזון ואז חסר מתבטא בעייפות, חולשה, מכאובים כאלה או אחרים ו-Stress נפשי וגופני. נו מה, החשמל אוזל!!! ואז אנחנו הולכים לרופא והוא נותן תרופה שבד"כ מטפלת בסימפטום, או שולח לעשות פעילות גופנית, שזה מצוין אבל כאן מתעוררת בעיה נוספת.

כמו משאבים אחרים המתכלים במהלך האימון הגופני, גם האנרגיה החשמלית והשדה המגנטי מתמעטים והגוף רוצה עוד, אבל אנחנו מתאמנים בחדר הכושר הסגור, עם ה-MP, או הסלולארי תלוי על גופנו המתקשה מאוד לגייס מחדש את השדה המגנטי שאמור להיות מצוי בשפע אבל כאמור, חיינו המודרניים, לא כל כך

מאפשרים. וגם אם נתאמן בחוץ ונתרחק מחשמלים, לא נוכל יותר לחיות בלעדיהם וגם לא נלך לגור במערה.

כשם שאנחנו אמורים לספק לעצמנו אויר טוב, מים טובים ומזון מתאים וראוי, כך אנו אמורים לספק לעצמנו שדה מגנטי מתאים, שיאפשר הפקה תמידית של אנרגיה חשמלית ועל אחת כמה וכמה מדובר במי שעוסק באימון גופני.

קיימים היום פתרונות מצוינים הנוגעים להשלמת שדה מגנטי. צרו קשר על מנת ללמוד עוד.

milomn@gmail.com

ובבקשה העבירו זאת הלאה על מנת שגם אחרים יפיקו מכך תועלת.

נבות מילוא

M.S. במדעי האימון הגופני

מורה, מרצה ומאמן כדורעף.