

חוזרים לגן ולבית הספר - יעל סתת

התארגנות בבוקר לקראת הגן ובית הספר

התיקים החדשים מצפים להצגתם בפני החברים.

על המדף - עטופים המחברות והספרים.

תיקי האוכל "רעבים" לכריכים, לפירות ולירקות -

לכולנו קשה ליום הראשון ללימודים לחכות.

ההתרגשות עצומה והלחץ - לא פחות...

הכוונות טובות והביצוע - דורש כוחות...

הרגלים! ויפה שעה אחת קודם!!!

בהתחלה קצת קשה - ואחר כך פועלים בצורה מסודרת...

עד כאן, כמו בכל התחלה...

בשנת הלימודים זקוקים הילדים לקצת יותר:

- לקצת יותר שעות שינה

- לקצת יותר עזרה בהתארגנות לקראת היציאה מן הבית

- לקצת יותר הכוונה לעמידה בלוחות זמנים.

- לקצת יותר תשומת לב אחרי החזרה מן הגן ומבית הספר

- לקצת יותר עזרה בהכנות לקראת הבוקר הבא.

כאן מתחיל הקושי, אך בשיתוף פעולה יזום אפשר להרגיע משפחה שלמה!

מנסיון אישי כאמא וכסבתא, הרואה את הדברים גם בפרספקטיבה של זמן:

אין כנראה מנוס מן הלחץ בבית לקראת היציאה לעבודה, לבית הספר ולגן.

אני ממליצה להכין בערב שלפני היום הבא את כל הנחוץ האפשרי:

ילקוטים ערוכים ומסודרים ליום המחר, בגדים שנבחרו על ידי ההורים או על

ידי הילדים (ומאושרים על ידי ההורים) ולחסוך זמן יקר בבוקר הקצר מדי – תמיד!

אחד התענוגות הגדולים של הבוקר:

לקום, כשהבגדים מוכנים ללבישה, הילקוטים ותיקי היד מאורגנים מראש ולהתארגן עם פחות עומס ולחץ במעט הזמן, שנכפה עלינו בכל התחלה של יום...

אני זוכרת, כשלימדתי בבית הספר בכיתות א' ו-ב', את הבוקר של כל אחד מן התלמידים! נעים להגיע ליום לימודים - רגועים, מחויכים ולא עם דמעה, שלא יבשה לאחר כעסים מיותרים בבית והאשמות הדדיות במכונית או בשביל עד לשער הכניסה לבית הספר... טבלאות התארגנות מסדרות את הרצף הנכון ומקצרות תהליכי התארגנות, בתנאי שמתמידים ומטמיעים את ההתנהלות...

ספר היתולי המתיחס בדיוק לקושי של הבוקר כמעט בכל בית עם ילדים:

"הבוקר ממהר לי" - סיפור על בוקר במשפחה:

ספר המציג את ניגוד האינטרסים שבין ההורים לבין הילד הצעיר בבוקר, כאשר ההורים ממהרים לצאת לעבודה והילד "לוקח לעצמו" את הזמן...

בהומור, בחרוזים, ובאיורים מרהיבים עובר החלק הקריטי של הבוקר: "אמא ממהרת, אבא ממהר – אי אפשר לעבודה לאחר"...

המלצה מצחיקה: בעקבות הסיפור, להכין שלט

"אמא ממהרת, אבא ממהר – אי אפשר לעבודה לאחר"

ולתלות אותו בבית במקום בולט, כתזכורת ...

שנת הלימודים כבר בפתח:

התחילו להרגיל את הילדים להתקרב למיטתם בשעה מוקדמת יותר מזו שהתרגלו אליה במהלך חופשת הקיץ!

בהצלחה,
יעל סתת